

Parent-Baby Dance, Art and More



Dragi colegi părinți și copii,

Suntem două femei pasionate de ceea ce facem, cu o temeinică pregătire, certificare și experiență în art-terapie și dans-terapie (CV-urile noastre sunt mai jos). Mamă a unei fetițe de un an și jumătate și viitoare mamă a unui băiețel (Loredana), respectiv mătușă a doi băieți și terapeut al unui centru de plasament pentru copii (Oana), credem că întâlnirea dintre un adult și copilul său într-un spațiu artistic este o ocazie unică de dezvoltare și creștere în primul rând pentru părinte.

Ghidate de această idee, am conceput, special pentru nevoile părinților și copiilor lor cu vârsta până în 10 luni, o serie de **atelier de dezvoltare personală prin artă și dans/mișcare conștientă**.

Vă propunem un pachet de **8 întâlniri**, în care vom dansa, vom medita, vom cânta, vom picta sau face colaje, și nu în ultimul rând vom împărtăși ceea ce trăim în experiența artistică și cum se leagă asta de viața noastră reală.

Ce beneficii intenționăm să vă oferim:

- conștientizarea și dezvoltarea atașamentului, a conexiunii între părinte și copil;
- crearea unui spațiu personal de siguranță și autoexprimare pentru părintele la început de drum, adesea copleșit;
 - explorarea și dezvoltarea creativității personale;
- socializarea foarte precoce între copii, simultan schimbul de experiență între părinți.



Sesiunile vor avea loc **săptămânal**
vinerea de la 11.30 la 14.00
începând cu data de 17.03.2017,
locația fiind anunțată celor înscriși.



Vom aborda teme precum

- ❖ Noi, diada
- ❖ Eu/Tu – apropiere, distanță
- ❖ Ritmul meu, al tău, al nostru
- ❖ Locul sigur
- ❖ Rețeaua de sprijin
- ❖ Curaj și risc în rolul de părinte
- ❖ Idealul de părinte

Cost pachet:

Fiind un proces complex de dezvoltare personală, dorim să creăm un grup constant pe durata celor 8 întâlniri și de aceea plata se face per modul.

Următoarele prețuri includ activitățile, materialele folosite și spațiul:

- 400 RON achitat integral până la data de 13.03.2016
- 600 RON achitat până în ziua primului atelier – 17.03.2017.

Dacă e necesar, se poate efectua și plata în rate.

Se oferă 25 % discount la acest atelier precum și la atelierelor viitoare celor care oferă 2% din impozit Asociației ENTUZIART.



Este bine-venit orice părinte cu copilul său în vârstă de până la 10 luni, atelierul fiind conceput pentru diade formate din un părinte și un copil. Dacă aveți gemeni, nu ezitați să ne precizați. De asemenea, una din ședințe este creată pentru triada mamă-tată-copil – vom găsi împreună momentul optim în care ambii părinți sunt disponibili. Nu sunt necesare cunoștințe anterioare de desen/ pictură/ dans, nici nu se vor învăța tehnici artistice sau coregrafii prestabilite, nu există imagini urâte sau frumoase ori mișcări corecte sau greșite, participanții fiind încurajați să-și descopere propriul mod unic de expresie și de mișcare și să reflecteze la el.



Înscrieri: contact@arterapie.com; 0720.326.925, 0723.700.780

Pentru detalii suplimentare: www.arterapie.com; <https://www.facebook.com/ArterapieAtelier/>

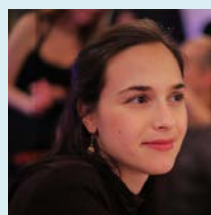
Cine suntem?



Oana Dorneanu

Psiholog, Art terapeut

A studiat psihologia la Universitatea București și s-a format în Art Terapie în cadrul formării oferite de Universitatea Paris René Descartes ce a avut loc în Spitalul Psihiatric „Saint Anne” din Paris. A completat această formare cu studiul art terapiei timp de 2 ani în Școala de Art Terapie oferită de Institut für Kunsttherapie din Viena și organizată în București de Asociația Română de Terapie Expresivă. Este mătușă iubitoare a doi băieți și terapeut al unui centru de plasament pentru copii.



Loredana Larionescu

Performer specializat în dans terapie

A studiat psihologia la Universitatea Paris 8 și se formează actualmente ca psihoterapeut experiențialist la Universitatea București. Cu o vastă experiență în practici corporale precum Aikido, Tai Chi, dans irlandez, Tango argentinian, contact improvizație și dans contemporan, Loredana a absolvit o formare de 2 ani în Psihoterapie prin Dans și Mișcare sub egida Asociației Române de Terapie Expresivă. Crede în mișcarea conștientă ca instrument de (auto)descoperire și ca ingredient esențial al stării de bine. Este mamă a unei fetițe de un an și jumătate, al cărei frățior se pregătește deja să se nască în luna septembrie.

